



клуб  
органического  
земледелия

# К ЗЕМЛЕ С ЛЮБОВЬЮ!

№1 (90) ЯНВАРЬ 2015

ТЕМА НОМЕРА

*Чтобы в каждом доме  
любовь жила*



# Где живёт любовь?

Здравствуйтесь, уважаемые читатели!

Когда создавался этот номер газеты, очень хотелось написать что-то жизнеутверждающее, солнечное, живое. Ведь уже увеличивается день, и всё чаще думается о рассадке и семенах. И вот вечером, жена напевает колыбельную детям, и звучат слова: «Чтобы в каждом доме любовь жила, и счастливым стал бы весь белый свет». Любовь, которая живёт в каждом доме, – может ли такая мечта изменить действительность, в которой я живу, сделать всю Землю – счастливой Родиной для всего человечества? «Может», – родился ответ внутри, но надо что-то делать, понять и представить, где может жить любовь и создать ей такое пространство. Надо думать и представлять!

Трудно представить, что каждый человек в мире станет добрым и будет любить всех. А представить красивую, цветущую яблоню, пчелу на цветке и улыбку ребёнка – намного проще. Каждый из нас помнит такие моменты, эти проявления живой любви – в наших сердцах и Душах. Мы легко можем представить наших родных и близких, увидеть нас вместе на празднике, свадьбе или юбилее. Мы помним лица, имена и проявления любви и доброты многих людей, даже случайных знакомых, прикоснувшихся к нашей жизни добрым поступком или словом. Мы помним счастливые моменты в нашей жизни, в жизни окружающих нас людей. **И, главное, мы можем представить себя и других людей счастливыми, здоровыми и живущими на родной земле!**

Если бы нашёлся человек, который смог бы представить счастливыми всех живущих в нашей стране и в мире. Представить каждого в отдельности и всех вместе. Увидеть радостную, счастливую жизнь каждого ребёнка, каждого взрослого и старика – то произошли бы прекрасные перемены в нашей стране и мире, ведь действительность всегда движется за мыслью человека! И такой человек есть – это соборный образ всех нас. Всех, кто может представить счастливыми себя, своих родных и близких. Увидеть свою жизнь полной удивительных открытий и красок, увидеть радостные

лица своих друзей и знакомых. Представить, как мы счастливы: каждый в своей семье, каждый в своём доме, и в общем доме – нашей стране и Земле!

И всего дел то: представить себя с внуками и детьми, жену или мужа с улыбкой на лице, соседку по даче – здоровой и весёлой, тетю из Рязани в новом платке, брата из Бреста – в свадебном костюме, со сверкающими счастьем глазами – зеркалом Души.

Но когда это делать и как? Вспомнить, как умели в детстве мечтать, придумывать, кем хотим стать, взять фотоальбом и начать с себя и родных – это можно. Но когда? И, Зачем?

Зачем задумываться, куда движется человечество и наша страна? Ведь есть тысячи экспертов, специалистов, которым виднее, куда идти всем остальным. По десяткам телеканалов расскажут «новости» о событиях, сделают выводы и подведут итоги. Навесят ярлыки, проведут соцопрос, найдут виновного и сделают из всего этого шоу.

И вот, родная сестра из Киева, или брат из Донецка или Курска – уже чужие, оказывается, люди. Готовы доказательства, подобраны актёры, и можно начинать новое шоу в прямом эфире...

Когда думать своей головой, если быть постоянно подключенным к телеэкрану, интернету или мобильному телефону, будучи «всегда на связи»?

И где будет жить любовь? В телевизоре, компьютере, телефоне?! Даже в сердцах людей всё меньше для неё места – такое сильное давление различных средств информации.

И всё же я предлагаю себе и всем читателям попробовать. Кто-то утром, проснувшись, кто-то вечером перед сном, начать представлять наших родных, далёких и близких. Представить, где они сейчас находятся, вспомнить о тех моментах, когда мы и наши близкие были счастливы. Подумать о том, какое будущее мы желаем нашим детям, внукам и самим себе. И как нужно действовать, чтобы это прекрасное будущее стало действительностью.

# А я хочу в доме уютном жить

А я хочу в доме уютном жить,  
Где всегда звучать будет голос твой,  
Из колодца звёзды домой носить,  
Зажигать в печи огонёк живой.

Песню колыбельную детям петь,  
Чтобы спали сладко и сын, и дочь,  
А потом украдкой их сны смотреть,  
По волшебным сказкам летать всю ночь.

Утром в гости солнышко приглашать,  
Весело приветствовать новый день,  
Чудные открытия совершать,  
Наслаждаться каждым мгновением.

На своей земле танцевать и петь,  
Так же, как тебя, всё вокруг любить,  
И глазами детства на мир смотреть,  
Детям всю Вселенную подарить.

Вышивать рубашки по вечерам,  
Слушать твои песни и детский смех,  
Чтобы в нашем доме любовь жила,  
И счастливым стал бы весь белый свет.

А я хочу в доме уютном жить,  
Где всегда звучать будет голос твой,  
Из колодца звёзды домой носить,  
Зажигать в печи огонёк живой...

*Екатерина Арзамасцева*

И чем ярче и точнее в деталях мы будем вспоминать и представлять своих близких и знакомых людей, и самих себя в этом мире, в котором хочется жить и творить, тем яснее будет понимание, какие действия надо совершить, чтобы двигаться в этом направлении – в этот мир, где живут любовь и счастье. Эти действия могут быть очень простые: написать письмо близкому человеку; решить неделю прожить без телевизора и интернета, читая любимые книги и размышляя о жизни; позвонить детям и родителям; показать внукам старый фотоальбом и рассказать о своей жизни, и о том, к чему вы стремились, какие человеческие качества цените больше всего...

Уже четвёртый день я пишу это письмо, и чувствую, что можно проще и точнее передать важность воображения и представления в нашей жизни. Уже мно-



гое сделано, чтобы человек потерял способность представить себя в будущем, увидеть в своём воображении тот мир, где он хотел бы жить и где бы счастливо жили его дети и внуки.

Но есть в каждом из нас частичка, которая помнит все возможности человека, и если поверить в себя, допустить такую возможность: самому определять своё будущее и настоящее, – то так и будет.

Я в это верю.

С уважением, Роман Зайцев  
член Клуба Органического Земледелия

*Если у вас будет желание, напишите и вы письмо в газету. Сейчас это сделать просто – можно прислать в электронном виде на e-мэйл: [info@cluboz.net](mailto:info@cluboz.net), а можно написать на бумаге, сфотографировать и выслать на тот же e-мэйл, возможно дети или внуки захотят вам помочь в отправке вашего письма. Или присылайте на почтовый адрес обычным письмом. В письмах указывайте свой телефон - по нему можно будет согласовать, куда вам отпра-*

*вить авторский гонорар (50-100 грн) и уточнить что-то в вашем письме. Адрес: 02140, г.Киев, ул. Гмыри, д.3, кв.141*

*Ваш рассказ о труде на земле, о любимых растениях и изменениях в вашей жизни может вдохновить человека на свои собственные свершения. А вместе мы сможем точнее определить те общие для всех решения, которые ускорят наступление того момента, когда в каждом доме будет жить любовь!*



## Как привлечь детей к труду на земле?

Вопрос не лёгкий, но ответ простой – своим примером. Если вся семья живёт в удовольствие оттого, что работает на родовой земле, то и дети с радостью будут этому следовать.

Много лет назад, сразу после выхода в свет первых книг В. Мегре, моя мама Надежда предлагала нам, детям, посадить зёрнышки в землю так, как советовала Анастасия. Это было интересно. Помню, что такой процесс дарил нам ответственность, ощущение личной значимости. Под наши растения мама выливали воду, которой вечером мыла нам ноги. Учила, что такие овощи будут для нас лечебными, придадут силы и здоровья. Это, а также пример родителей, потомственных земледельцев, оставило нас, детей, на земле. Сейчас наша семья живёт в деревне, на родовой земле, занимается органическим огородничеством.

У меня есть сын Александр семи лет. Он со мной всё время на грядках, во всём помогает, обо всём расспрашивает, умеет в свои годики различить

рассаду всех овощей и цветов на участке, знает названия их сортов и видов. У него есть свой огородный инвентарь: лопатка, тяпка, вилы, грабельки, поливалка. Очень просит у деда косу, потому что соседские мальчишки

уже косят с отцом траву. Ещё в два годика сын будил меня словами: «Мама, вставай – пойдём сеять». Уже три года подряд у него есть своя постоянная грядка, где он полноправный хозяин.

Я учу сына собирать собственные семена, разъясняю, что такие растения будут сильнее, а их плоды – вкуснее из года в год. Саша обычно выбирает для своей грядки такие растения, как горох, арбузы, дыни, морковь, перец, помидоры. В этом году он посеял ещё щавель и настурцию. И не удивительно, потому что, как правило, это и есть любимые детские лакомства.

В прошлом году я предложила ему посадить свою клубнику в солому. Сын с радостью сам сажал и сам мульчировал. К нашему удивлению, его клубника дала плоды уже в этом году! Вот что значит посажено детской рукой и подкормлено ЭМ-препаратами! Он с радостью водит своих друзей на грядку и угощает собственным урожаем сладкой клубники.

Этой зимой на одной из агровыставок я приобрела 30 новых сортов гладиолусов. Каждого сорта – по луковичке. А сорта Яблоневого цвет – 5 шт. Приехала домой и говорю Саше: «Вот луковицы гладиолусов, это очень красивые цветы, которые зацветут в конце лета – начале осени, я их очень люблю, они все разной окраски. Вот пять луковичек одинакового цвета я дарю тебе, высадишь их у себя на грядке, позаботишься, а осенью, как идти будешь в первый класс, мы их срежем, и ты получишь букет цветов, которые вырастил своими руками». А сын обрадовался и попросил у меня ещё несколько разных луковиц, чтобы, когда мы срежем те гладиолусы на букет, у него на грядке остались ещё цветы! Представляете!!! Ребёнок хочет, чтобы его грядка не только плодоносила, но и была красивая! Ну как тут не заплакать от счастья?!

Как говорит моя мама: «Главное богатство, которое мы оставляем своим детям в наследство, – это не деньги и материальные ценности, а любовь к труду». Если ребёнок с детства обучен помогать родителям, не боится работы, он обязательно реализует себя в жизни.

Давайте относиться к Земле с любовью, работать на ней с радостью, быть приветливыми и здоровыми, чтобы стать достойным примером для наших детей.

**Иванна Билоус,**  
член Клуба ОЗ,

с. Прислуч Хмельницкой обл.

(из Альманаха «Библиотека органического земледелия» №№ 5,6 (2014))



# Как питаются растения

*Юрий Иванович Слащинин – писатель и ученый, академик, автор книги «Разумное земледелие». Более сорока лет он занимается поисками старинных народных приёмов повышения урожайности различных сельскохозяйственных культур.*

*Им создано Всероссийское сообщество народных опытников. Члены Сообщества проверили эти «секреты» на своих участках в разных регионах страны, дополнили своими, и всюду достигали повышения урожайности в 2 и 3 раза, по сравнению с тем, с чего начинали.*

Аристотель более двух тысяч лет тому назад сказал, что растения – это животные, поставленные головой в землю. Органы размножения у них наверху, а органы питания – внизу. В земле и находят они пищу. Убедительно?

Оспаривать мнение этого величайшего мыслителя древности (4 век до н.э.) никто и не пытался до 18 века. Пока в Бельгии не нашёлся любознательный опытник Ян Гельмонт. Он поставил свой знаменитый в Европе, но не у нас эксперимент...

Гельмонт посадил в горшок ветку ивы, но прежде этого – просушил землю в печи и взвесил. Земля весила 80 кг, а ива – 2 кг. Пять лет Гельмонт поливал иву только дождевой водой, не внося никаких удобрений.

Через пять лет, опытник из-

влек иву из горшка, очистил ее от земли, а землю снова просушил в печке. И все взвесил. Оказалось, ива подросла за пять лет до 60 кг. Но вес земли уменьшился всего на 57 граммов!

Вот и ответьте сейчас сами себе, за счет чего выросло это деревце, если взяло всего-то щепотку земли?

И можно ли называть разумными наши старания удобрять почву тоннами минеральных удобрений, если урожай формируется на 99,7% за счет воды, воздуха и солнышка. Оно, наше любимое, своими лучами сотворяет углеводы. И зерно, и яблоки, и ягодки, и все-все прочее состоят, в основном, из четырёх газов: водород, кислород, азот и углерод.

Но что получается. О том, как надо удобрять почву минерал-

кой, написаны горы книг, статей... А об этих четырех газах, о том, как их использовать для повышения урожая, о фотосинтезе – увы, земледельцы мало чего слышали, не читали.

А если они это осведомлены, то непременно повысят урожайность в 1,5-2 и 3 раза. Как это происходит у наших народных опытников. А чтобы не сомневались в этом, я раскрою Главный «секрет» урожайности. Он прост и доступен каждому. Судите сами...

Жизнь на земле создана в двух видах: как растительная и животная. И по большому счету, животные живут за счёт того, что поедают растения. А растения существуют за счёт того, что пользуются продуктами их жизнедеятельности. И животными после их смерти.

Самое большое количество животных живет у нас в почве. Это бактерии, черви и прочие обитатели. В хорошей земле этих животных может быть, и должно быть, до двадцати тонн на гектаре, до двух центнеров на сотке. Вот эти тонны и центнеры животных кормят растения в прямом смысле слова.

Суть в том, что у одноклеточных бактерий нет рта и выделительных органов. Питаются они тем, что выделяют из себя «желудочные» соки, ферменты. И лежат в этих лужицах, пока переваривается пища: всякие органические остатки, глина и пр. Но тут же, находятся и корневые волоски растений. Они тоже высасывают пищу бактерий. А чтобы не обижать своих кормильцев, выделяют им сахара для активной жизнедеятельности. Получается не



вражда, а взаимная помощь. И потому, чем больше будет бактерий в почве, тем больше урожай. Вот и вся суть главного «секрета» большой урожайности.

В эту цепотку вошли все необходимые для растений соли микроэлементов. Они служат растениям катализаторами для производства клетчатки, белков, жиров, углеводов. А строительный материал берётся растениями из воды и воздуха.

Растения не животные, как предполагал Аристотель. У них нет зубов, чтобы выгрызать в земле пищу. Все нужное растения получают в виде растворов. Но в этих растворах все необходимые им соли должны быть сбалансированы. Потому что по химическим законам если недостает какого-то вещества, то его невозможно заменить другим даже в излишнем количестве.

**Как можно узнать и учесть, чего растению не хватает? В таблице Менделеева свыше сотни элементов, где их найти и как дать растениям? По силам ли это нашим фермерам, огородникам и дачникам?**

На современном уровне развития это невозможно делать даже ученым. И не надо. Это делает сама Природа, создавшая бактерий. Ведь бактерии, для своего питания растворяют органику и, наращивая массу своих белковых тел, вбирают в себя всю необходимую «химию». С приготовляемой пищей или после своей смерти бактерии передают эту «химию» растениям в идеально сбалансированном наборе. Это, во-первых.

А во-вторых, пока они живут свои 20 минут, то своими выделениями растворяют и расщепляют всевозможные минералы земли, делая их доступными для растений. Вот и получается, размножая в почве бактерии, мы обходимся без минеральных удобрений. Их нам нарабатывают бактерии. И мы без дополнительных затрат получаем повышенные урожаи.

*В начале перестройки мною были изданы брошюры «Двадцать мешков картошки с одной сотки», «Удобрения делай сам» и масса статей. В них впервые был поставлен вопрос о возврате к органической системе земледелия. И дана приписка: кто разделяет эти убеждения – откликнитесь.*

*И отклики пошли со всех концов страны. Договорились вскладчину издавать газету для обмена опытом, книги, листовки... Фокин Владимир Васильевич предложил нам для использования теперь уже знаменитый плоскорез. Он умер, но останется у нас в сердцах. А в руках – его плоскорез, облегчающий труд земледельцев. Ф. М. Игонин подарил опыт размножения дождевых червей. Николай Курдюмов давал для публикаций отрывки из своих «умных» книг. Начинали с малого. И вот поднялись до широкой пропаганды необходимости возврата к природной органической системе земледелия. Имеем большие успехи. К примеру, в девяностых годах наши призывы не пахать почву вызывали смех и возмущенные протесты, а сейчас многие заявляют, что не пахнут давно и ничего нового в этом не видят.*

*Моя цель помогать народу поднимать сельское хозяйство. Я богат опытом! Выращивал по 200 центнеров пшеницы с гектара, в пересчёте с соток. Кустами пшеничка росла. Из*



*каждого зернышка по пятьдесят и более стеблей. Учителя у меня были хорошие! Из раскулаченных. Они и обучали меня, чтобы секреты эти народу вернул. С первых лет перестройки возвращаю. Написал две книги: «Разумное Земледелие» и «Во Веки Веков». В последней изложил всё кулацкое. Ведь кулаки выращивали зерновые до 80 центнеров с гектара, тогда как средняя урожайность по России составляла 8 ц/га. То, что хранил от дедов – описал в книгах, чтобы помнилось и хранилось.*

**Юрий Иванович Слащенин**

ly32008@yandex.ru

статья с сайта [vashe-plodorodie.ru](http://vashe-plodorodie.ru)

*Объясните, за счет чего растение увеличилось в размерах и массе за 5 лет на 58 кг?*

2 кг

80 кг

60 кг

79 кг 943 г

**Опыт Ван Гельмонта.**

# Очищение водоёма



Хочу рассказать о том, как при помощи ЭМ-технологии наша семья избавилась от цветения водоёма.

На протяжении 3-х лет мы выращивали в нашем искусственном водоёме объёмом около 4,5 тонн лилии, проблем с водоёмом у нас не было. Но в 2010 году муж купил 21 рыбку японского карпа и запустил в этот же водоём. Первый год всё было в порядке, но на 2-й год зацвела вода от жары, и наши рыбки заболели плавниковой гнилью. Кто держал рыб в аквариумах, тот знает, что это за болезнь.

Надо заметить, что на тот период я активно применяла ЭМ-технологии практически всюду и видела ошеломляющие результаты в разных сферах.

Но, к моему огорчению, муж не поддерживал меня, поэтому был против вмешательства в его водоём. Первое, что он сделал, созвонился с профессором кафедры ихтиологии, который порекомендовал внести 3 г очищенного медного купороса, но нужного количества не оказалось в наличии, поэтому внесли, сколько нашли, – 1 г купороса. Буквально в течение 1-2 минут вода начала как бы сворачиваться и зелёная масса отделяться, но полностью цветение не исчезло.

Когда муж увидел, что погибли 2 рыбки, а остальные поражены и плавают на поверхности водоёма боком, наконец-то дал добро на мои эксперименты, ведь рыбкам уже не помочь. Теперь только осталось слить

полностью водоём, продезинфицировать плёнку и покупать новых рыбок. О своём решении он и сообщил. Но я поступила иначе. Стала вливать в пруд ЭМ-активированный раствор (ЭМ-А): сначала 300 мл, через 3 дня – 1 литр, через неделю снова добавила препарат. И так на протяжении всего лета периодически вносила разное количество, наблюдая за водой, растениями и рыбой. Хочу заметить, что цветение воды прекратилось, и наши рыбки выздоровели и остались в живых все 19 штук, к общей радости всей семьи. Правда, зелёный налёт не свернулся и не поднялся на поверхность водоёма, как нам хотелось бы, а пристал к стенкам пленки.

Весь наш участок находится на южной стороне, и камыши и защитная сетка не помогают нам избежать цветения. За это время пришлось узнать некоторые параметры качества воды. Если метр показывает pH – 7, то это чистая вода, а показатели выше и ниже указывают на кислотную и щелочную среду. Так выглядит наш водоём, когда pH – 10,2 (фото цветения воды). Теперь, будучи более опытной, постоянно слежу за показателями воды, ищу возможность удешевить содержание водоёма.

Я давно знала, что в Японии ЭМ-колобки применяют при очистках рек, озёр, водоёмов и канализаций, их основу составляет глина с ЭМ-продукцией. Захотелось самой убедиться в эффективности ЭМ-колобков. В этом году я случайно упустила момент начала цветения воды, и, когда она зацвела, забросила в свой водоём 9 штук ЭМ-колобков. На следующий день вода помутнела, а через день на поверхности собралась зелёная мас-



са, которую без проблем супруг убрал с помощью сачка. (На фото наглядно видно скопление зелёной массы.)

В нашем пруду растут лилии. Как правило, прежде цветение своё они прекращали в середине августа, а в этом году, на удивление, лилии продолжали цвести в 20-х числах сентября. Выводы делайте сами!

Хочется сказать слова благодарности своим наставникам, которые научили меня изготавливать качественную ЭМ-продукцию, спасибо им огромное и низкий поклон!

*С уважением, Сусанна*

*Пишите на sk.em99@gmail.com, отвечу на все вопросы*

***P.S. на этом мои эксперименты не закончились, есть уже результаты по очистке канализации с помощью ЭМ-колобков и Бокашей.***

***(Читайте в следующем номере газеты)***

## Инструкция по изготовлению ЭМ - колобков

Для изготовления 12 колобков Вам потребуется:

1. Глина - 1 килограмм.
2. Бокаши - 1 стакан (200 мл).
3. ЭМ-1 (концентрат) - (2 - 3 мл).
4. Питательная среда: патока свекольная (варенье или сахар) - (2 - 3 мл).
5. Вода (нехлорированная или отстоянная) - (200 - 300 мл).

Способ изготовления:

1. Глину и Бокаши как следует перемешать. (Бокаши составляют 10-20% от веса глины)
2. Смешать воду, питательную среду и ЭМ-препарат в концентрации 1:100, т.е. на 100 мл. воды добавить по 1 мл. ЭМ-препарата и питательной среды.
3. Затем, понемногу доливая полученный раствор в глину, тщательно перемешиваем. Раствора добавлять столько, чтобы можно было скатать плотные колобки. Слишком большое количество раствора ведёт к их расплыванию.
4. Теперь скатываем ЭМ-колобки диаметром 4 - 5 см.
5. Далее колобки высушиваются в защищённом от попадания прямого солнечного света месте в течение 7-10 дней. Диапазон температуры от +15 до +35°C.
6. На 3-и сутки на колобках появляется белый налёт, и в последующие дни колобки должны полностью обрасти микробной биомассой, похожей на одуванчик.
7. После этого ЭМ-колобки забрасывают в водные объекты из расчёта 4-5 штук на 1 м<sup>2</sup> площади дна.

и сапрофитов. Распыляя ЭМ-препарат, вы ионизируете воздух. В помещении создается атмосфера, насыщенная кислородом.

Применяя ЭМ-технологии, Ваш дом превратится в удивительный мир, похожий на лесную поляну, нетронутую ядовитой химией.

Будьте здоровы!

**Елена Малинина**  
микробиолог, член Клуба ОЗ,  
г. Севастополь

## Применение ЭМ-технологий в быту

В этой статье я расскажу о своем опыте применения этих замечательных друзей.

Сегодня займёмся генеральной уборкой! Начнем с прихожей. Если с Вами живет четвероногий друг, то начните с его коврика. Обработайте его раствором 1:500 до влажного состояния. Это поможет избавиться от живущих там насекомых и, конечно, от неприятного запаха.

Ваша обувь будет в порядке и чистоте после обработки ЭМ-раствором (1:500). Это касается кожаных изделий, воротников, курток, пиджаков, брюк и т.п. Только не поливайте их слишком сильно, чтобы изделие не деформировалось!

Вот мы добрались до шкафа, где хранятся нужные или совсем забытые вещи! Всё достаём, освобождаем и орошаем (1:500)! А вещи? Появилось желание их как минимум проветрить и как максимум перестирать. Но некоторые не подлежат стирке. Поступаем с ними также, т.е. орошаем раствором ЭМ-препарата. После того, как всё просохнет, можно укладывать обратно. Заодно подумайте – стоит ли хранить тот или иной свитер?

На меховые изделия – шапки, воротники, шубы (для очистки их от органических загрязнений и клещей) необходимо нанести распылителем раствор препарата (1:100), завернуть их в плёнку на сутки – двое. Затем развернуть, высушить и хорошенько встряхнуть. Изделия станут значительно светлее и легче – вы

избавитесь с помощью ЭМ-препарата от большого количества «живности», которая развивается из органической грязи меховых изделий.

Теперь переходим к мебели. Готовим раствор 1:500. Орошаем все кресла, диваны и т.д., особенно задерживаясь в труднодоступных местах. Дадим мебели просохнуть и тщательно её пропылесосим, т.к. микроскопические клещи и патогенные микроорганизмы погибнут, а на мебели останутся частицы их клеток, которые являются хорошей питательной средой для самих же живых существ.

Пуховые, перьевые подушки станут легче, если их оросить ЭМочками (1:500). Уткнувшись в неё ночью, Вы не будете дышать всякой «живностью», а будете вдыхать полезные микроорганизмы, защищающие Вас от вирусов.

При протирании дверей, оргтехники в раствор необходимо добавлять небольшое количество ЭМ-препарата (1:100). Микроорганизмы будут препятствовать быстрому загрязнению, создавая определённый ионный слой, который способствует отталкиванию пыли и очищению воздуха помещений.

Кстати, микроорганизмы обладают очень хорошей способностью локализовать запахи. И, не важно, то ли это запах пригоревшего пирога или запах табака. При этом, они не маскируют, а очищают воздух от нежелательных частиц дыма, пыли, пылевых клещей





Подготовка почвы для выращивания рассады имеет большое значение. В моей практике был случай, когда я купила готовую почвосмесь и посеяла семена на рассаду. Результат был неутешительный, т.к. часть семян не взошла, а остальные растения были слабыми и болезненными. Я не хочу сказать, что все производители недобросовестные, но лучше себя обезопасить, особенно при использовании магазинных смесей. Этот урок я усвоила и заготавливаю почву с осени сама.

### Подготовка почвы для рассады

Для выращивания рассады используем биогумус (почва, производимая калифорнийскими червями) в соотношении 1:3, добавляя к любой почве. Не применяем никаких минеральных удобрений для «улучшения». В книге «Не мешай огороду лопатой и плугом!» автор Б. С. Анненков подробно рассказал о том, что минеральные удобрения приносят вред не только человеку, но и всему живому. Минеральные удобрения – это соединения, противостоят природе; в степи, в лесу их нет, но там всё растёт. К чему приводит использование минеральных удобрений:

- они разлагают и разрушают гумус почвы;
- измельчают структуру почвы, делают её пылевидной, плотной, плохо пропускающей влагу и воздух внутрь к корням, почва заплывает;
- уничтожают всё живое в почве, делают её мёртвой;
- овощи и фрукты содержат мало витаминов и могут нанести вред здоровью.

Развитие рассады во многом зависит от состояния почвы. Идеальный вариант – это подготовка почвы в августе-сентябре, но можно и зимой. Почву для рассады нужно готовить как минимум за 2-3 недели до посадки семян. Для этого берём свою огородную землю, добавляем компост, или биогумус, или перепревшую листовую подстилку (солому люцерны, лесную землю – хвойных или лиственных пород), или хороший сыпец. Почву можно обработать теплом и холодом, для этого набираем землю и выносим её на мороз на 2-3 дня, потом заносим в тепло на 2-3 дня, потом опять на холод,

и так три раза. После такой обработки почву поливаем ЭМ-А (Эффективные микроорганизмы, активированные) и ставим в тепло.

*Обработка почвы: никакой термической обработки! Не надо прожаривать землю в духовке или поливать её горячим розовым раствором марганцовки.* В любом случае уничтожаются не только вредные микроорганизмы, но гораздо в большем количестве полезные, которые делают землю живой, что необходимо для создания баланса в природе. Посаженному семечку гораздо комфортнее в земле, заселённой микроорганизмами, чем в неживой. Почву для рассады необходимо насытить полезными микроорганизмами, тогда вредные сократятся до минимума.

Для этого применяем **ЭМ-А** или **Бокаши**. Готовим ЭМ-раствор: берём на 1 л воды 1 ст. л. ЭМ + сладкий сироп. Можно использовать ЭМ-Бокаши – на ведро земли берём 1 стакан Бокашей. Я использую Бокашики и ЭМ-раствор вместе, в данном случае это только на пользу. Всё перемешиваем и закрываем плёнкой или укладываем в мешок, чтобы не было доступа воздуха. Можно добавлять торф, золу и оставить так в тепле. За 3 недели ЭМ не только перерабатывают остатки перегноя и другой органики, но и уничтожают все вредные грибки. Через 2-3 недели раскладываем почву по стаканчикам для рассады и поливаем их одним из препаратов – **Фитодоктором** (1 ч. л. на 2 л воды) или **Фитоспорином**. Готовые стаканчики накрываем пищевой плёнкой, чтобы не пересыхали, и используем по мере надобности. Если почву купили в магазине, то можно загубить семена и не получить качественную рассаду, надеяться на случай не нужно. В такой почве может содержаться много солей, поэтому, поместив её в цветочный горшок, потихоньку полейте её тёплой кипячёной водой. Так сделайте несколько раз, соли растворятся и уйдут, а питательные вещества останутся, и микрофлору вы не нарушите,



ведь вылили не кипятком. После этого почву обработайте ЭМ и через две недели можете использовать – это будет «живая» земля. Обязательно обработайте почву **Фитодоктором**, можно вместе с ЭМ, а можно после 2-3-х недель, в зависимости от сроков посадки.

### Обработка семян

Перед посевом семена обязательно обрабатываем, за исключением готовых обработанных цветных семян. Есть много способов обработки:

- Обработка семян **ЭМ-А**: 1 мл на 1 л воды на 3-4 ч. Такая обработка является стимуляцией и не только обеззараживает семена: ЭМ при появлении корешков перемещаются вместе с ними в почву по мере роста корней, сохраняя там свои виды до конца вегетации.
- Зубок **чеснока** истолочь и залить 0,5 л воды, дать настояться 10 минут и залить семена на 20 минут, затем промыть и просушить.
- 1 ст. л. **перекиси водорода** на 50 мл воды, замочить семена на 20 минут, потом промыть.
- Стимуляторы роста – это **Оптим-Гумус**, **Биовит**: семена замочить и высеивать сразу.
- **Гумат натрия** для замачивания семян – 1 ст.л. порошка растворяется в 10 л теплой воды, сначала разводим гумат в горячей воде, потом доливаем



## Выращиваем рассаду



вать только тёплой водой. В феврале занимаются выращиванием рассады **ранней капусты**. Капусту можно выращивать с пикировкой и без неё. **Цветную капусту** лучше выращивать сразу в стаканчиках, т.к. она плохо переносит пересадку. Для получения **ранних томатов** рассаду начинаем выращивать в феврале. *Всю февральскую рассаду нужно досвечивать, чтобы световой день был 14-16 ч.* Эту раннюю рассаду высаживаем в теплицы, т.к. в нашей климатической зоне без укрытия можно высаживать рассаду после 10 мая. Комнатные томаты можно высаживать в конце января и выращивать без подсветки.

Легко можно подсчитать сроки посева семян, а также определить, какой должна быть рассада до высадки в грунт: если она перерастет, то мы теряем урожай.

**РАССАДА ТОМАТОВ.** Для этого используем семена ранних томатов. После обработки высеем их в небольшую ёмкость или маленькие кассеты. Почва должна быть мокрой, делаем неглубокие бороздки (1 см), раскладываем семена и засыпаем сухой смесью толщиной 1-1,5 см и слегка золой, ящики укрываем плёнкой и ставим в тепло под батарею. Как только появятся всходы, сразу открываем и понижаем температуру до 10-12°C, и так целую неделю, иначе рассада вытянется. В фазе 1-2 настоящих листьев растения рассаживаем, предварительно за 3-4 ч до этого нужно их обильно полить. Корни надо сохранять, вынимать с комочком земли, ничего не прищипывать. Стаканчики для рассады заполняем питательной почвой, но не до самого верха, потом землю подсыпаем. Высаживать до семядольных

листочков, аккуратно прижать землёй и легонько полить, потом не поливать, а первый полив через 5 дней. Сразу после пикировки горшочки с рассадой накрыть плёнкой или пакетом, чтобы дать возможность растениям легче укорениться. Второй этап выращивания рассады томатов – это начало марта. Для этой рассады, высаженной в грунт, необходимо укрытие спанбондом. Третий этап посадки семян в почву под плёнку – это начало апреля, делаем небольшой парничок и выращиваем рассаду. Четвёртый срок – в конце мая высеем семена для поздних томатов.

### Правила ухода за рассадой:

1. Рассаду поливаем один раз в неделю **ЭМ** 1:2000 (0,5 ст. л. на 10 л воды), сразу после пикировки нельзя применять **ЭМ**, а только через 2 недели.
2. Полив по мере необходимости тёплой водой, теплее, чем комнатная температура.
3. Досвечивание рассады в феврале – начале марта.
4. Стаканчики с рассадой расставлять так, чтобы листья не соприкасались.
5. Для профилактики заболеваний использовать **ЭМ, Микосан-В, Триходермин, Фитодоктор, Планриз, вытяжку из золы.**
6. Для подкормки применять **био-гумус, чай из биогумуса, гумат натрия, Биовит.**
7. Если рассада переросла, а посадить в открытый грунт нет возможности, то посадите в большую ёмкость на 3-5 л.
8. Рассаду за период выращивания 3-4 раза опрыскать **ЭМ**, перед

тёплой. Семена замачиваем на 10-12 ч. Гумат разливаем по бутылкам и активно используем для полива рассады и внекорневой подкормки. Полив гуматом способствует развитию корневой системы.

• **Зола** – это отличный стимулятор. Берём 200 г золы на 10 л воды, настаиваем 2 суток, семена замочить на 4-6 ч.

• **Сок алоэ** развести водой 1:1, замочить семена на 6 ч.

Следующий этап подготовки семян – это **закаливание**. Набухшие семена можно закалять, поместив их на 2-3 суток в холодильник, или день в тепле – ночь в холодильнике. Семена после любой обработки просушиваем и сразу высеем, не надо их держать в мокрых тряпочках и т.д., иначе теряется энергия прорастания. Семена должны быть набухшие, но не проросшие.

### Сроки посадки

В феврале приступаем к выращиванию рассады **перца, баклажанов, сельдерея**. Высаживаем семена сразу в стаканчики или рассадные кассеты, пикировку делать не надо, за исключением **сельдерея**, ему прищипка корешка необходима.

Всходы появятся на 5-15 день, температура должна быть 25°C, но после всходов понизить до 10-15°C на 7 дней. Потом опять повысить до 25°C, поли-





высадкой в грунт опрыскать одним из препаратов: **Микосан-В**, **Триходермин+Планриз**, **Фитодоктор**.

9. Для профилактики заболевания чёрной ножкой – подсыпать **золу**, использовать **Бокашики**, присыпая их почвой.

**РАССАДА ПЕРЦА.** Перец желательно выращивать без пикировки. Для этого есть два способа: сеять семена сразу в стаканчики, которые заполнены почвой на 2/3, или высаживать в рассадные кассеты, потом с комом земли аккуратно пересаживать. Я перец высеваю в конце февраля – начале марта, потом в открытый грунт без укрытия. Если посадить раньше, то нужно предусмотреть укрытие спанбондом. Перец – теплолюбивая культура. Есть ещё один способ выращивания перца. Семена замачиваем, потом закаляем в холодильнике и высаживаем в кассеты. До середины апреля рассаду не трогаем. Когда зацветает абрикос, высаживаем сеянцы в подготовленную тепличку на расстоянии 20 см друг от друга, а в ряду – 30 см. В такой теплице рассада не вытягивается, закаляется и дома на окнах не занимает место. После 20 мая её можно высаживать в открытый грунт, расстояние между растениями в ряду – 30 см, при посадке перец сильно не заглублять.

**РАССАДА БАКЛАЖАНОВ.** Агротехника возделывания баклажанов очень схожа с технологией выращивания перца. Семена подготавливаем и высеем в горшочки или кассеты на глубину 0,8-1 см, но не глубже, почва должна быть влажной. После посева горшочки или кассеты накрывают прозрачной плёнкой, после появления первых всходов плёнку снимаем. При прямом посеве семена сразу высеем в горшочки диаметром 9 см, не рекомендуется сеять в горшочки большего размера, т.к. сеянцы развиваются медленно, корневая система не может использовать сразу весь объём горшка, по краям почва может закиснуть, корневая система ослабевает. При выращивании баклажанов в кассетах, при появлении 2-го настоящего листа, делают перевалку в горшок со средним диаметром 10-12 см. После смыкания листьев растения расставляют. Рас-

саду также подкармливаем и перед посадкой обрабатываем смесью **Экоберин + Здоровый сад + ЭМ-А**. В возрасте 45-50 дней рассаду высаживаем в открытый грунт, после 15 мая. Схема посадки: по 2,5-3 шт. на погонный метр. Дальнейший уход за растениями заключается в поливе и подкормке, обязательно рыхление, мульчирование.

### КАБАЧКИ И ОГУРЦЫ.

В конце марта – начале апреля высаживаем кабачки сразу в стаканчики. Для получения ранних кабачков используем кустовые самоопыляющиеся сорта, на первое время необходимо укрытие. Огурцы высаживаем с 15 апреля. В стаканчиках оставляем место для подсыпки почвы – они любят вытягиваться. Для огурцов обязательно подкормка гуматом. Эта рассада высаживается уже в открытый грунт без укрытия. Комнатные огурцы без подсветки можно высеем в начале февраля, плоды будут к 1 мая. Поливать огурцы в поддон, выращивать самоопыляющиеся сорта.

**РАССАДА ЛУКА.** Лук в кассеты высеем в середине февраля. Почву увлажняют, делают бороздки глубиной 1-1,5 см, после посева бороздки засыпают сухой почвой, укрывают плёнкой, через неделю-полторы появятся всходы. Плёнку сразу снять и температуру снизить до 1-4°C. При посадке рассады в открытый грунт корневую систему укорачиваем. В открытый грунт посеять семена в начале марта, грядку за неделю до посева можно укрыть плёнкой, чтобы земля прогрелась.

**РАССАДА КАПУСТЫ.** Пекинская капуста – не очень холодостойкая культура, любит влагу. В конце января можно выращивать рассаду для теплицы. Высаживать семена сразу в горшочки, но можно выращивать с пикированием. Можно в теплице сеять сразу в грунт. Хороша тем, что растёт быстро: в возрасте 20-25 дней рассада готова к высадке. Кольраби и белокочанную раннюю капусту выращивают в одни сроки. Для получения ранней капусты высеем семена в конце февраля начале марта. В фазе первого настоящего листа – пересад-



ка в горшочки или в теплицу сразу в грунт. Для высадки в открытый грунт в конце апреля нужно семена посеять на рассаду в начале марта.

**РАССАДА КАРТОФЕЛЯ.** Картофель в начале февраля заносят в тепло на проращивание. Сначала картофель надо обязательно помыть, потом прозеленить на свету. Прогреть в течение 6 дней и начать проращивание во влажных опилках или торфе. Когда побеги достигнут 10-12 см, мы их обламываем вместе с корешками и высаживаем в стаканчики, оставляя 1 см над поверхностью. Доращиваем побеги до 10 см и высаживаем на грядку. Так можно обломать ростки с одного клубня примерно 4-5 раз, потом клубень можно посадить на постоянное место. Этот метод идеально подходит, если вам надо размножить хороший сорт, поскольку такая рассада даст урожай по два клубня, которые будут семенными для следующей посадки. Таким способом можно получать и рассаду **батата**. Самый лучший способ получения раннего картофеля – это проращивание в мокрых опилках и высадка на грядку под плёнку. Подготовка клубней такая же: сначала промыть, просушить на свету (прозеленить), прогреть и положить на проращивание. В февральские окна проводят посев **моркови, шпината, салата, укропа, петрушки, лука на перо, лука семенами на репку**. Это не основной урожай, а только часть овощей для получения ранней продукции.

*Татьяна Ивановна Калинина,  
г. Николаев  
(из Альманаха «Библиотека органического земледелия» №№ 5,6 (2014))*



# МОИ ЛЮБИМЫЕ ПЕРВЕНЦЫ - ПЕТУНИЯ И СЕЛЬДЕРЕЙ



Каждый, кто хоть раз удачно вырастил рассаду сам, знает, с каким трепетом ждёшь следующего рассадного свершения. И вот январь... Закупленные ещё осенью семена первых любимых рассадных растений ждут своего времени. У меня первенцы – петунии и сельдерей. Но обо всём по порядку...

**ПЕТУНИИ.** Без них свой цветник мне вообще сложно и представить! Это очень благодарные цветы! Они завораживают своим обильным цветением в течение всего лета, при этом петунии достаточно просты в выращивании и неприхотливы к почвам. Хорошо эти цветы смотрятся и в контейнерах, кашпо, подвесных вазонах.

Сейчас можно купить петунии любых расцветок, любых форм. Они бывают: ампельные, кустовые, с простыми, бахромчатыми, махровыми, гофрированными цветками. Да и размер цветка может достигать 10-12 см. в диаметре! А какой нежнейший аромат источают эти цветы...! Но чтобы их по-настоящему полюбить и оценить по достоинству, мне кажется, их необходимо вырастить на своей клумбе, и самому это сделать вполне возможно. Удачно вырастив рассаду петунии самостоятельно хотя бы один раз, для вас это станет ежегодным зимним удовольствием.

Немного об условиях выращивания. Петуния довольно засухоустойчива, но при длительном отсутствии влаги требует полива. Не выносит застоя воды. Любит солнечные, открытые места.

Чтобы сохранить куст опрятным, необходимо укорачивать слишком длинные побеги и удалять отцветшие цветки для образования большего количества новых бутонов. Зацветает петуния в год посева и цветёт непрерывно с весны и до самых заморозков, выдерживая осенние ночные заморозки до  $-3^{\circ}\text{C}$ .

Считается, что вырастить рассаду петунии в домашних условиях очень сложно, и оттого некоторые цветоводы предпочитают купить уже готовую рассаду в горшочках. Но на самом деле вырастить этот замечательный цветок самому довольно просто, нужно только хорошо знать агротехнику его выращивания и придерживаться её. Чтобы получить раннецветущие петунии (для продажи, к примеру), семена высаживают в конце января или в начале февра-



ля. Для открытого грунта я сею семена в конце февраля, но это при обязательном условии наличия достаточной подсветки для растений. Если такой возможности нет, то лучше высадить семена на рассаду в марте.

Многие начинающие цветоводы, увидев малюсенькие семена петунии, пугаются, а некоторые, потерпев неудачу при их выращивании, опускают руки, предпочитая купить готовую рассаду. Но если придерживаться агротехники, то выращивание рассады петунии превратится для вас в истинное удовольствие!

Итак, для посева семян берём питательную, рыхлую почвосмесь (я беру почвосмесь «универсальную»), хорошо увлажняем её и сверху ложим семена. Можно смешать семена с сухим песком, а я вот уже несколько лет сажаю семена со снегом: на почвосмесь ложу снег слоем 1-1,5 см., не густо выкладываю на снег семена (на снегу их замечательно видно), накрываю сверху пленкой и ставлю в тепло. Снег тает и немного втягивает семена в почву. Да и что может быть для растения приятнее, чем структурированная самой природой снежно-талая живая водичка! Это – замечательный старт для любого семечка! И поливать рассаду я стараюсь (если есть такая возможность) только талой снежной водой, запасая её в снежные деньки. А ещё для посадки таких мелких семян можно использовать смоченную в воде зубочистку – семена на неё прекрасно липнут.

Т.к. семена петунии очень мелкие, их ни в коем случае нельзя заглублять в по-



чву! Если садим семена с сухим песком, то песок с семенами (после того, как высыпали на почву) следует хорошо опрыскать и плотно накрыть стеклом или полиэтиленовой плёнкой, чтобы создать 100%-ную влажность. Для прорастания семенам необходим СВЕТ! Нельзя помещать их в тёмное место или накрывать газетой или другой бумагой. Температура для всходов +22...+25°C. Чем выше температура, тем быстрее появятся всходы.

Малюсенькие всходы появляются на 5...10-й день после посева. Начинается самый ответственный период – теперь необходимо сохранить достаточную влажность почвы, не переувлажня её при этом, иначе всходы могут погибнуть от чёрной ножки. Я поливаю понемногу или же в поддон (почва сама втянет воду), или с помощью шприца: кончик иглы ввожу в землю возле всходов и выдавливаю немного воды, осто-



можно вынимаю иглу из земли и так поливаю все всходы. Ещё для полива мне удобно использовать небольшую спринцовку, она плавно выливает воду и очень легко можно самому проконтролировать напор воды.

После появления всходов необходимо снизить температуру до +15...+18°C, переворачивать стекло или снимать плёнку не менее двух раз в день - убирать конденсат и немножко проветривать ваш маленький парничок. Обязательно включаем подсветку 2-3 часа утром и 2-3 часа вечером. Если дни пасмурные, то подсвечивать нужно и днём. Мои растения из-за отсутствия достаточно места на южном окне растут просто на столе в комнате, поэтому они у меня на подсветке находятся с 7 утра и до 8

вечера. Чтобы свет не светил в глаза и не расходовался «в никуда», я сверху над лампами накрываю «крышу» из фольги для затенения окон. Тогда 100% света попадает растениям.

Как только появился первый настоящий листочек у растений, стекло немного приоткрываю и через пару-тройку дней снимаю совсем. Пикируем саженцы, когда у них сформировались 3-4 настоящих листа. Можно делать это с помощью зубочистки (если, например, всходы взошли довольно густо) или специальных узких мини-лопаточек для рассады. Я пикирую в кассеты или горшочки диаметром 7-9 см. В них рассада растёт до пересадки непосредственно в грунт. Высаживаем рассаду только после того, как минует угроза возвратных заморозков (я сажаю примерно 10-15 мая).

Хочу отдельно сказать о моём открытии прошлого года – сурфинии. Это новый (очень удачный, на мой взгляд) гибрид ампельной петунии. Я вырастила всего 5 кустиков этого чуда, 2 из которых отдала мамам, а 3 оставила себе. От обилия цветов на этом цветке почти не видно листьев! В диаметре (я высадила сурфинии прямо на клумбы) кусты достигали 1,5 м. Кусты очень плотные и в то же время довольно раскидистые. В этом году я высажу больше сурфиний! Ими можно прекрасно укрывать пустующие места на клумбах, под кустами прекрасно сохраняется влага. Такой чудесной пахучей мульчи я ещё не видела! Попробуйте и вы посадить у себя эту чудо-петунию.

Немного о дражированных семенах. Сейчас почти все семена-гибриды про-



даются дражированными (в оболочке). Важно следить, чтобы оболочка всегда была влажной. Я перед посадкой немного разминаю драже, чтобы семенам было легче прорасти. Но это делать вовсе не обязательно, просто мне так легче и я знаю, что ничто уже не мешает моему растению появиться на свет.

Ну вот, как видите, никаких космических технологий при выращивании петуний нет, всё довольно просто!

Такая же агротехника выращивания и для сельдерея корневого. Его я сажаю в середине февраля. В грунт высаживаю в середине апреля, поскольку сверху (на дуги) накрываю агроволокном от заморозков. Блюда с сельдереем я только начинаю узнавать и пробовать, но думаю, что он вскоре прочно займет важное место среди выращиваемых нами овощей. К примеру, мои малыши в жареном виде не отличают сельдерей от картофеля и уплетают с радостью. А ведь он ГОРАЗДО полезнее картофеля! На фото – мои детишки помогают мне убирать сельдерей.

Аналогичная агротехника выращивания и для лобелии, ведь у нее такие же мелкие семена.

Удачи Вам, дорогие садоводы-огородники, в Вашем нелёгком, но таком нужном и важном деле – общении с живыми творениями! Творите и радуйтесь от сотворённого!

Здоровья Вам, Вашим Семьям и Вашим Растениям!

*Оксана Зайцева,  
член Клуба ОЗ,  
с. Новопетровское Донецкой обл.*

# История о том, как я полюбила перцы

Мой предыдущий опыт выращивания перца был довольно унылым, но увидела я это только в прошлом году, когда всё-таки сумела вырастить лучший за всё это время урожай перца. А было так: выращивала я рассаду – и всё у меня получалось, семена давали дружные всходы, садила я их сначала в 200 мл стаканчики, а когда в продаже появились кассеты – в кассеты с количеством ячеек 40 или 50 шт. И рассада, вроде бы, была крепкой, но невысокой. И как мне тогда казалось, это даже лучше – чем меньше саженец, тем ему легче приживаться. И «как-то» я высаживала эти саженцы, и «как-то» они росли, и «как-то» к концу лета начинали спеть...



19 апреля



11 мая



20 июля

Помню, что мои перцы редко достигали технической спелости, мы их съедали раньше, ведь их было совсем немного.

Но прошлой зимой ко мне пришла информация, которая заставила меня задуматься и действовать совсем по-другому. Рассаду я высаживаю рано – в середине февраля (для маленьких саженцев у меня организована достаточная подсветка, а для окрепших растений – есть хорошо освещённая веранда дома тоже с утренней и вечерней подсветкой натриевой лампой). И у моих растений есть возможность хорошо развиваться. Но, оставив перец расти в кассете с небольшой ячейкой (объёмом примерно 150-200 мл), я автоматически обрекала его и на слабый рост, и на слабый урожай. Чем мощнее будет растение и, соответственно, тем больший урожай оно может нам подарить в итоге. Поняв эту мысль, я принялась за дело: рассаду выращивала, как обычно, сначала в кассетах, а по мере роста переваливала в ёмкости от 400 мл до 500 мл. Растения чувствовали себя просто чудесно и к моменту пересадки в открытый грунт были высотой от 35 до 50 см. Я также пробовала выращивать перцы сразу в больших ёмкостях (без предварительного выращивания в кассетах), но такой опыт результатов достойных не дал. Растениям лучше сначала освоить небольшое количество земли, а потом мягко «перевалить» в больший горшок.

Высадила я свои перцы в открытый грунт уже 17 апреля, сверху укрепила на дугах (дуги высотой примерно 70-80 см.) агроволокно в два слоя и укрыла всю эту конструкцию плёнкой. В начале мая 2014 года были очень сильные возвратные заморозки, но мои перцы перенесли их очень стойко, можно даже сказать прекрасно. По моим наблюдениям, очень важна высота дуг, под которыми находятся растения в такую холодную весеннюю погоду: чем

выше дуги, тем, соответственно, уютнее чувствуют себя там растения.

И вот первая радость от моих усилий: уже 1 июня мы начали кушать свои перцы! Всего у меня было посажено 45 кустиков. И мы, наконец, вдоволь наелись этого вкуснейшего и полезнейшего овоща! Нет большего удовольствия, чем, проснувшись на заре, выйти в огород и полакомиться вкуснейшими, ароматнейшими плодами, которые дарит нам щедро наша Матушка-Земля! Наш младший сынуля (ему тогда было 1,5 года), пробегая мимо грядок с перцами, обязательно срывает яркий, сочный, сладкий перец. Ему хватало пару укусов, чтобы насытиться, но, наверное, он, как и мы, взрослые, не мог устоять от желания подержать в руках это яркое чудо!

Я подкармливала своих питомцев до самой осени, причем во второй половине лета у растений начался второй виток усиленного образования новой завязи. Оставила я перцы до самых морозов (под тем же агроволокном). Когда стало совсем холодно (ближе к ноябрю), я собрала плоды и замотала каждый в бумагу. Хранились они в подвале. В начале декабря я решила приготовить аджику: перец и здесь пригодился. И свежим мы его ели до самой середины декабря. А сейчас использую для приготовления еды перец, засушенный летом. Кстати, наш младший сынишка любит перец и в сушеном виде: просто открывает банку и радостно его уплетает!

Вот такая вышла радостная и вдохновляющая меня на новые огородные свершения история с перцем. Уверена, что многие из Вас, дорогие читатели, знают и умеют больше, чем я, ведь я только начинаю прикасаться к истине. И если каждый из нас будет рассказывать о своём удачном опыте – это будет просто здорово! Представляете, сколько еще нам предстоит узнать нового и чудесного!

Я желаю Вам, дорогие садоводы-огородники, ВДОХНОВЕНИЯ для будущих Ваших свершений!

Здоровья Вам, Вашим Семьям и Вашим Растениям!

Оксана Зайцева,  
член Клуба ОЗ,  
с. Новопетровское Донецкой обл.



# «Живая еда»

Зима в разгаре, овощи – только тепличные, фрукты – только импортные. Но есть дары природы, которые даже в это время года каждый может вырастить у себя в квартире.

В декабре у нас в магазине прошёл мастер-класс. Его тема звучала так: «Проростки. «Живая» еда». Вопрос здорового и правильного питания оказался актуальным. Мы и не ожидали, что так много людей откликнется на наше приглашение. Приверженцы здоровой еды не только увлечённо слушали нас, но и поделились своим опытом употребления пророщенных семян.

Так чем же полезны проростки и что делает их такими необходимыми для каждого из нас?

Особая ценность «живой пищи», какой являются проростки, заключается в том, что она необыкновенно богата ферментами, необходимыми для переваривания и усвоения пищи, витаминами-антиоксидантами и минералами, содержит полный набор протеинов, а также огромное количество кислорода. «Живая пища», кроме того, обеспечивает человеческий организм тонкой энергией, так как именно в период прорастания жизненная энергия, содержащаяся в семени, наиболее активна. Зерно (семя) содержит все необходимые вещества для развития будущего растения. Ведь именно семя обеспечивает росток энергией до тех пор, пока тот не пробьётся из-под земли, раскрывает первые листья и будет в состоянии

потреблять солнечную энергию. В проросших зёрнах содержится часто больше витаминов, чем в выросших из них фруктах и овощах.

Самостоятельно прорастить семена под силу даже самым ленивым и нетерпеливым людям. Результат будет виден буквально через несколько дней. Но полезным он будет только при условии нескольких основных правил проращивания.

Семена следует приобретать в специализированном, а не в сельскохозяйственном магазине. Сельскохозяйственная продукция с большой вероятностью будет обработана химическими препаратами от вредителей и для лучшей урожайности. *(Во многих городах в Клубе Органического Земледелия есть хороший выбор органических семян и продуктов. Прим.ред.)*

Для хорошей всхожести семенам нужно достаточно влаги, тепла и света. Предварительно семена следует замочить на 8-10 часов, поместив в тёмное место. Удалить те, которые всплывут. Затем выложить на плоскую тарелку и накрыть влажной марлей ещё на 8-10 часов. Для успешного прорастания требуется затемнённое место с температурой воздуха 22-24°C. Проросшие зёрна с ростками 1-2 мм промыть.

Посуду, в которой будут прорастать семена, можно брать практически любую. Для удобства желательно использовать специальные эм-контейнеры. В

них же хранить пророщенные семена в холодильнике, но не более двух суток. По истечении этого срока количество полезных веществ резко уменьшается.

Начинать употреблять проростки следует постепенно, начиная с 1-2 чайных ложек, и в течение 2-3 месяцев довести суточную дозу до 80 граммов в день. Кушать желательно в свежем

виде за 20-30 минут до завтрака, тщательно пережёвывая. Можно добавлять в тёплые каши, супы, салаты, йогурт, творог.

**Предлагаем рецепты особенно понравившихся блюд.**

### *Пицца холодного приготовления*

*Для теста:* 1 стакан пророщенной гречки, 1/2 стакана семечек или орехов, 1 ч. л. растительного масла (не обязательно), 2 томата, 2 болгарских перца, 1 ч. л. тимьяна.

Готовим тесто. Смешать все ингредиенты для теста в блендере, взбить в однородную массу. Поместить сушиться в электросушилке «Издри», как пастилу. Сушилка сохраняет при сушке все ферменты. Высушенный корж нарезать сразу или разломать на дольки.

Можно кушать на завтрак с чаем из



ароматных трав, а можно приготовить начинку на ваш вкус.

*Для начинки:* сыр «Сулугуни», маслины, томат, чеснок, соль, перец по вкусу, 1 ст. л. проростков овса, 1 ст. л. проростков гречки.

Порезать всё очень мелко, заправить оливковым маслом, намазать ломтики коржей, сверху посыпать проростками.

### *Мусс фруктово-ягодный с проростками*

Проростки пшеницы – 2 ст. л., проростки ячменя – 2 ст. л., банан, клюква, слива, лимон, мёд по вкусу.

Кладем всё в блендер, добавляем воды, взбиваем. Украшаем кусочками банана, орехами.





## **Заправка для творога или йогурта**

1/2 стакана пророщенных зёрен подсолнечника, 1/2 стакана изюма, лимон, мёд, орехи.

Всё взбить в блендере. Добавлять в йогурт, сметану, творог. Можно добавить апельсиновый сок и использовать как заправку для всех фруктовых салатов.

Приятного аппетита!

## **Маски для лица с ростками пшеницы**

### *Маска для жирной кожи лица*

1 ст. л. морковного сока, 1 ст. л. овсяных хлопьев, 1 ст. л. ростков пшеницы, немного лимонного сока. Смешайте все компоненты маски и нанесите на лицо на 5-10 минут. Смойте, как обычно. Та-

кая маска отлично тонизирует и убирает жирный блеск с кожи. Идеальна перед выходом на улицу.

### *Маска для сухой кожи*

Смешайте в блендере 2 ст. л. ростков пшеницы и такое же количество сметаны. Нанесите на чистую кожу лица, смойте через 10 минут и нанесите питательный крем.

**Зоя Максименко**

*Центр Природного Земледелия  
«Плодородие», Челябинск*

# Квашение капусты с ЖИВЫМ СОКОМ

Все хорошо знают вкус квашеной капусты, ценного витаминного продукта. В клубах органического земледелия широко используют структурированные сахара Здоровый сад и Экоберин. Однако мало кто пробовал квасить капусту, используя гранулы структурированного сахара Живой сок.

В процессе традиционного приготовления и хранения овощей и фруктов, в частности квашении и солении, теряются природные биологические свойства. Уже через несколько минут после выжимания сока уровень энергии межмолекулярных связей снижается вдвое и нарушается структура продукта. При хранении же более полугода полезный витаминный сок превращается просто в калорийный продукт.

А использование Живого сока в овощеводстве и плодоводстве усиливает естественную матрицу здоровья сока растений, помогает вырастить их вкуснее и полезнее для человека.

При употреблении таких продуктов происходит восстановление энергетических ресурсов организма, его очищение, оздоровление и омоложение. Восстанавливается работоспособность после физических нагрузок, поддерживается бодрость и позитивное восприятие.

В заготовках при растворении гранул Живого сока возникает их электрическое взаимодействие с

жидкостью, в результате чего матрица энергии межмолекулярных связей гранул накладывается на весь раствор, упорядочивая и стабилизируя его. Как показали исследования, естественная структура свежего растения оживает и приобретает биологические свойства свежего сока. Повышается качество яблочного уксуса и рассола помидоров и капусты.

Сказать, что такая квашеная капуста содержит много витаминов и является полезной – ничего не сказать. Прежде всего, она имеет тонкий, непревзойдённый вкус, который достойно могут оценить самые требовательные гурманы. Все, кого я угощал такой капустой, были в восторге. И делается она быстро и просто.

Использую для квашения, конечно, только сорта длительного хранения. На 4 кг капусты беру 1 кг моркови, 1 литр воды, 1,5 ст. ложки соли и полстакана сахара, лучше коричневого

неочищенного. В воде комнатной температуры растворяю соль и растворяю 7 крупинок Живого сока. Залить этим раствором утрамбованную нашинкованную капусту с морковью. Если капуста очень сочная и сама сразу пускает сок, тогда сливаю его и растворяю соль и крупинки в этом соке, добавляя половину нормы воды. Через три дня раствор сливаю, добавляю сахар и снова заливаю. Через 3 часа капусту уже можно употреблять. Наслаждайтесь!

**Вадим Рудый**

*руководитель Глубокского Клуба  
органического земледелия, Буковина*

*Фото автора*



Газета распространяется по подписке  
(индексы: 99599 (рус.) и 37007 (укр.))  
и в Клубе ОЗ в регионах:

КИЕВ:		Днепродзержинск.....
Дарница (ж/д) (044) 353-00-43		..... (068) 838-59-32
Пл.Победы..... (044) 484-54-80		Диспропетровск
Осокорки ..... (044) 229-87-22	(Комунарская) (067) 639-77-30	
Черниговская.. (099) 249-05-73	Жашков ..... (097) 917-83-46	
Минская..... (099) 249-05-35	Ирпень ..... (067) 549-54-16	
Севастопольская (099) 249-05-52	Канев ..... (096) 441-04-53	
Лукьяновская . (044) 221-70-92	Красный Лиман . (066) 979-94-90	
Голосеевская... (044) 228-38-15	Красный Луч .. (050) 611-72-70	
Святошино ..... (044) 332-21-60	Литин ..... (097) 361-37-97	
Васильковская (044) 362-32-09	Лубны..... (066) 269-62-71	
Академгородок.. (044) 221-20-75	Луганск..... (095) 455-19-81	
Славутич ..... (044) 383-84-94	Макеевка ..... (050) 760-17-71	
Троец., Бальзака (044) 222-81-91	Мариуполь ..... (097) 577-65-34	
Троец., Сабурова (044) 229-70-93	Нежин ..... (096) 081-46-61	
Русановка ..... (044) 221-70-93	Одесса ..... (048) 702-33-89	
Борщаговка..... (044) 228-01-25	Прилуки..... (099) 421-79-99	
	Свердловск..... (099) 742-20-00	
РЕГИОНЫ:		Симферополь.. (063) 752-54-38
Авдеевка ..... (050) 806-04-13	Ставище ..... (097) 917-83-46	
Артёмовск ..... (066) 233-04-38	Сумы ..... (066) 686-48-74	
Белая Церковь. (04563) 324-51	Тетиев ..... (067) 392-62-38	
Бердичев..... (067) 410-01-23	Умань ..... (098) 649-98-60	
Бородянка ..... (067) 924-84-59	Фастов ..... (099) 605-12-70	
Боярка ..... (067) 378-07-49	Хмельницкий . (097) 870-34-76	
Винница..... (097) 953-32-71	Черкассы ..... (067) 369-73-02	
Вышгород..... (098) 855-93-33	Чоповичи..... (096) 327-42-27	
Джанкой ..... (067) 185-58-50	Ясиноватая..... (050) 837-31-40	



Координаты распространителей  
газеты «К Земле с любовью!»

Январь					Февраль					Март				
число	день недели	знак Зодиака	фаза Луны	Лунный день	число	день недели	знак Зодиака	фаза Луны	Лунный день	число	день недели	знак Зодиака	фаза Луны	Лунный день
1	Чт	♄		12	1	Вт	♄		13	1	Вт	♄		12
2	Пт	♄		13	2	Пн	♃		14	2	Пн	♃		13
3	Сб	♄		14	3	Вт	♃		15	3	Вт	♃		14
4	Вс	♄		15	4	Ср	♃	☉	16	4	Ср	♂		15
5	Пн	♄	☉	16	5	Чт	♂		17	5	Чт	♂	☉	16
6	Вт	♃		17	6	Пт	♂		18	6	Пт	♂		17
7	Ср	♃		18	7	Сб	♂		19	7	Сб	♂		18
8	Чт	♃		19	8	Вс	♂		20	8	Вс	♂		19
9	Пт	♂		20	9	Пн	♂		21	9	Пн	♃		20
10	Сб	♂		21	10	Вт	♃		21	10	Вт	♃		21
11	Вс	♂		22	11	Ср	♃		22	11	Ср	♃		21
12	Пн	♂		22	12	Чт	♂	☾	23	12	Чт	♂		22
13	Вт	♂	☾	23	13	Пт	♂		24	13	Пт	♂	☾	23
14	Ср	♃		24	14	Сб	♂		25	14	Сб	♂		24
15	Чт	♃		25	15	Вс	♂		26	15	Вс	♂		25
16	Пт	♂		26	16	Пн	♂		27	16	Пн	♄		26
17	Сб	♂		27	17	Вт	♄		28	17	Вт	♄		27
18	Вс	♂		28	18	Ср	♄		29	18	Ср	♄		28
19	Пн	♂		29	19	Чт	♄	●	1/2	19	Чт	♄		29
20	Вт	♄	●	30/1	20	Пт	♄		3	20	Пт	♃	●	30/1
21	Ср	♄		2	21	Сб	♃		4	21	Сб	♃		2
22	Чт	♄		3	22	Вс	♃		5	22	Вс	♃		3
23	Пт	♄		4	23	Пн	♃		6	23	Пн	♃		4
24	Сб	♃		5	24	Вт	♃		7	24	Вт	♄		5
25	Вс	♃		6	25	Ср	♄	☽	8	25	Ср	♄		6
26	Пн	♃		7	26	Чт	♄		9	26	Чт	♄		7
27	Вт	♃	☽	8	27	Пт	♄		10	27	Пт	♄	☽	8
28	Ср	♃		9	28	Сб	♄		11	28	Сб	♄		9
29	Чт	♄		10						29	Вс	♃		10
30	Пт	♄		11						30	Пн	♃		11
31	Сб	♄		12						31	Вт	♂		12

**Фаза Луны**

- Полнолуние
- ☾ Убывающая Луна
- Новолуние
- ☽ Растущая Луна

**Положение Луны в Зодиаках**

- ☐ восходящая Луна
- ☐ нисходящая Луна

**Часть растения**

- ☐ Плод
- ☐ Корень
- ☐ Цветок
- ☐ Лист

- ♈ Овен
- ♉ Телец
- ♊ Близнецы
- ♋ Рак
- ♌ Лев
- ♍ Дева
- ♎ Весы
- ♏ Скорпион
- ♐ Стрелец
- ♑ Козерог
- ♒ Водолей
- ♓ Рыбы

Лунный календарь составлен по книге И.Паунгер "Всё в нужный момент".

Ежемесячная газета «К Земле с любовью!» № 1 (90) январь 2015. Свидетельство о регистрации: КВ №19782-9582ПР от 04.03.2013. Учредитель: Клуб Органического Земледелия. Издатель: Издательство «К Земле с любовью». Почт. адрес: 02140, г. Киев, ул.Гмыри д.3, кв.141, Издательство "К Земле с любовью", тел./факс: (044) 331-27-55, e-mail: info@cluboz.net. Вёрстка: Роман Зайцев. Отпечатано: ФОП Ключук С.М. Подписные индексы: 37007 (укр.) и 99599 (рус.). Общий тираж: 12000 экз. Использование материалов газеты допускается со ссылкой на первоисточник.



клуб  
органического  
земледелия